



Warszawa, 17.08.2022

**PETYCJA**  
**Dotycząca przekazania informacji do podległych jednostek edukacyjnych**

W imieniu ....., uprzejmie proszę o przekazanie podległym Urzędowi jednostkom oświatowym (przedszkolom oraz szkołom podstawowym) dodanych w załącznikach informacji dotyczących programu edukacyjnego „Gotuj się na zmiany”. Nauczyciele szkolni, biorący udział w programie, mogą korzystać z materiałów dydaktycznych stworzonych z uwzględnieniem podstawowych kierunków realizacji polityki oświatowej w roku szkolnym 2022/2023, w tym z Laboratoriów Przyszłości.

Program ten ma na celu budowanie prawidłowych nawyków żywieniowych, tworzenie odpowiednich postaw prozdrowotnych oraz naukę zachowań, mających na celu niemarnowanie żywności. U podstaw tego edukacyjnego programu leży troska o dobro i zdrowie najmłodszych oraz o dobro planety. Wierzymy, że zdrowy tryb życia, zbilansowana dieta i odpowiednie nawyki żywieniowe są kluczowe dla poprawnego rozwoju najmłodszych oraz do kształtowaniu w nich prawidłowych postaw żywieniowych i zdrowotnych.

Siedzący tryb życia, niewłaściwa dieta, brak ruchu i aktywności fizycznej to postawy, które niosą za sobą poważne i negatywne konsekwencje zdrowotne. Jesteśmy głęboko przekonani, że nasz program, stworzony z udziałem edukatorów, specjalistów ds. diety i żywienia oraz animatorów może z powodzeniem być potraktowany jako element profilaktyki społecznej, doskonale wpisując się przy tym w zadanie gmin określone w art. 11 ust. 2 Ustawy o Prawie Oświatowym.

W związku z powyższym, proszę Państwa o przekazanie informacji załączonych do tej wiadomości do znajdujących się na terenie Gminy przedszkoli i szkół podstawowych. Z całą pewnością program „Gotuj się na zmiany” będzie mieć pozytywny wpływ na najmłodsze pokolenie, na jego prawidłowy rozwój oraz na wykształcenie w nim zdrowych postaw zdrowotno-żywieniowo-ruchowych na lata.

Łączę wyrazy szacunku,

# ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W PROGRAMIE EDUKACYJNYM DLA PRZEDSZKOLI I SZKÓŁ

Wspólnie dbajmy o naukę dobrych nawyków żywieniowych  
i zdrowego stylu życia wśród najmłodszych.

Głównym założeniem 12. edycji programu „Gotuj się na zmiany” jest  
**edukacja dzieci i młodzieży** w trzech obszarach:

- dobrych nawyków żywieniowych,
- ekoświadomości i odpowiedzialnego podejścia do niemarnowania żywności,
- przystosowania do życia w kuchni.

## DLACZEGO WARTO ZAREJESTROWAĆ PLACÓWKĘ W PROGRAMIE?

### PO PIERWSZE: ANGAŻUJĄCE MATERIAŁY DYDAKTYCZNE

Stworzone przez naszych specjalistów w duchu „edutainment”, czyli nauki dobrych  
nawyków żywieniowych przez zabawę!

Każdy nauczyciel rejestrujący placówkę w programie otrzyma dostęp do materiałów  
dydaktycznych, które ułatwią i uatrakcyjnią prowadzenie zajęć z dziećmi oraz będą  
wsparciem w rozwijaniu umiejętności metodycznych.

- **WYCHOWAWCY DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM** mają do dyspozycji scenariusze zabaw, które urozmaicą prowadzenie zajęć z maluchami i zamienią odkrywanie świata dobrych nawyków żywieniowych w pełną radości przygodę.
- **NAUCZYCIELE SZKOLNI** mogą korzystać z materiałów dydaktycznych stworzonych z uwzględnieniem podstawowych kierunków realizacji polityki oświatowej w roku szkolnym 2022/2023 oraz z uwzględnieniem możliwości wykorzystania elementów wchodzących w skład programu Laboratoria Przyszłości.

### PO DRUGIE: KONKURSY Z NAGRODAMI

Zachęcamy wszystkie placówki do angażowania się w podejmowanie  
konkursowych wyzwań. Atrakcyjne nagrody, które przygotowaliśmy, przydadzą się  
w każdej placówce i pomogą **zróżnicować codzienny plan zajęć!**

### PO TRZECIE: TO NIC NIE KOSZTUJE!

Zarówno rejestracja placówki, jak i udział w programie, są całkowicie bezpłatne.  
Można tylko zyskać: szansę na nagrody i dawkę zdrowej wiedzy dla dzieciaków!

### PO CZWARTE: NIESPODZIANKA!

Do **pierwszych 500 placówek zarejestrowanych w programie** powędrują dodatkowe  
pakiety materiałów, które jeszcze bardziej ułatwią poznawanie świata dobrych  
nawyków i **pobudzą dziecięcy apetyt... na wiedzę!**

ZAREJESTRUJ SWOJĄ PLACÓWKĘ JUŻ DZIŚ NA [gotuj sienazmiany.pl](https://gotuj sienazmiany.pl)

**PS.** Dołączamy gotowy do wydruku i powieszenia plakat, który podkreśli, że Wasza placówka  
bierze udział w naszym programie i dba o edukację dobrych nawyków. Zachęcamy też do  
dzielenia się informacjami o starcie kolejnej edycji programu i śledzenia social media programu!