

STADIUM:

PROJEKT BUDOWLANYBUDOWA STREFY SPORTOWO -REKREACYJNEJ
W KAMIENICY GMINA TRZEBIEL

OBIEKT:

**STREFA SPORTOWO-REKREACYJNA
W KAMIENICY**

ADRES:

68-212 TRZEBIEL
Dz. Nr 54/4 Kamienica
Jednostka ewidencyjna 081108_2
obręb ewidencyjny 0012 Kamienica

INWESTOR:

Gmina Trzebiel
ul. Żarska 41
68-212 Trzebiel

JEDNOSTKA PROJEKTOWA:

mgr inż. arch. ZOFIA ADAMEK
SKRZYDLATA 37m5
54-129 WROCŁAW

Niżej podpisani projektanci oświadczają, że projekt niniejszy został sporządzony zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz zasadami wiedzy technicznej. (art.20.ust.4 P.B.)

PROJEKTANCI:

architektura projektant	Imię Nazwisko	ZOFIA ADAMEK	Uprawnienia nr 15/06/DOIA	podpis mgr inż. arch. Zofia Adamek uprawnienia budowlane do projektowania bez ograniczeń w specjalności architektonicznej nr swid. 15/06/DOIA
----------------------------	------------------	-----------------	------------------------------	--

07 / 2022

ZAWARTOŚĆ OPRACOWANIA

STRONA TYTUŁOWA	
WRAZ Z OŚWIADCZENIEM PROJEKTANTA	str. 1
ZAWARTOŚĆ OPRACOWANIA	str. 2
INFORMACJA BIOZ	str. 3-4
PRZYNALEŻNOŚĆ DO IZBY	str. 4a-4b
OPIS TECHNICZNY PROJEKTU ZAGOSPODAROWANIA TERENU STREFY SPORTOWO-REKREACYJNEJ W MIEJSCOWOŚCI KAMIENICA	str. 5-6
PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU STREFY SPORTOWO -REKREACYJNEJ w skali 1:500	rys. 01
OPIS TECHNICZNY DO PROJEKTU BUDOWLANEGO STREFY SPORTOWO -REKREACYJNEJ W KAMIENICY	str. 7-9
tablica informacyjna	rys. 1
narciarz podwójny	rys. 2, rys. 2a
odwodziciel-stepper	rys. 3, rys. 3a
wahadło- twister	rys. 4, rys. 3a
ROZMIESZCZENIE URZĄDZEŃ skala 1:100	rys. 02

**INFORMACJA DOTYCZĄCA
BHP I OCHRONY ZDROWIA DO PROJEKTU BUDOWLANEGO
STREFY SPORTOWO-REKREACYJNEJ
W MIEJSCOWOŚCI KAMIENICA nad Nysą Łużycką**

1. PODSTAWY OPRACOWANIA

- o Zlecenie Inwestora
- o Wizja lokalna w terenie
- o Opis techniczny projektu budowlanego strefy sportowo-rekreacyjnej –siłowni zewnętrznej
- o Ustawa z dnia 07-07-1994 Prawo budowlane (Dz. U. 2020 poz. 1333 ze zm)
- o Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 6 lutego 2003 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania robót budowlanych (Dz. U. 2003 nr 47 poz. 401)
- o Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 28 sierpnia 2003 (Dz. U.2003 nr 169 poz. 1650 z późn. zm) w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy

2. DANE OGÓLNE

ADRES: 68-212 Kamienica, Działka nr 54/4, Jednostka ewidencyjna 081108_2 Trzebiel obręb 0012 Kamienica

INWESTOR: Gmina Trzebiel
ul. Żarska 41
68-212 Trzebiel

STADIUM: PROJEKT BUDOWLANY

BRANŻA: ARCHITEKTURA I KONSTRUKCJA

POWIERZCHNIA DZIAŁKI NR 54/4

1,45ha

Powierzchnia wydzielona ogrodzeniem

600m²

POWIERZCHNIA strefy siłowni zewnętrznej

66,88m²

W tym

POWIERZCHNIA BEZPIECZNA pod urządzenia fitness

50,27m²

pod urządzenia komunalne

9,07m²

razem

59,34m²

3. ZAKRES ROBÓT ZAMIERZENIA BUDOWLANEGO

Projektuje się strefę siłowni zewnętrznej we wsi Kamienica o powierzchni ok. 66,88m², o wymiarach 7,6mx,8,8m składającego się z następujących urządzeń fitness: narciarz podwójny, stepper+odwodziciel, wahado+twister oraz urządzenia komunalnego jak tablica z regulaminem siłowni. Urządzenia siłowni zewnętrznej oraz tablica informacyjna zostaną rozmieszczone i zamontowane we zachodnio-południowej ogrodzonej części działki nr 54/4 przeznaczonej pod teren rekreacyjny dla mieszkańców. W odległości min 10m od granicy z drogą, działka nr 95. Strefa siłowni zewnętrznej usytuowana zostanie na istniejącym podłożu porośniętym trawą w części wolnej od koron istniejących drzew. Pod urządzenia zostanie położona nawierzchnia zgodnie z przepisami dotyczącymi zaleceń odnośnie bezpiecznej nawierzchni i zgodnie z normą PN-EN 1177. Przy montażu siłowni zewnętrznej należy zwrócić uwagę na odległości od istniejących urządzeń placu zabaw i altany.

4. WYMAGANIA OGÓLNE

Roboty powinny być prowadzone zgodnie z projektem budowlanym oraz zgodnie z instrukcjami techniczno – ruchowymi, określającymi wymagania bhp.

5. ZAGOSPODAROWANIE PLACU BUDOWY

Przed rozpoczęciem robót należy: wykonać:

- ogrodzenie placu budowy,
- wyznaczyć strefy niebezpieczne w obrębie budowy,

5.1 Ogrodzenie

Powinno tak być wykonane, aby nie stanowiło zagrożenia dla ludzi, wysokość ogrodzenia min.150cm.

5.2. Drogi i przejścia – nie dotyczy

5.3. Strefy niebezpieczne

Strefa niebezpieczna nie może wynosić mniej niż 1/10 wysokości, z której mogą spadać materiały lub narzędzia, jednak nie mniej niż 6m w tej odległości powinny być ustawione bariery ochronne lub linki rozciągnięte na wysokości 110cm pomalowane farbą pomarańczową.

5.4. Składowanie materiałów niebezpiecznych -nie dotyczy

5.5. Prowadzenie robót w pobliżu linii elektrycznych - przez działkę, na terenie wygrodzonym nie przechodzi napowietrzna sieć elektroenergetyczna.

Zabrania się urządzania stanowisk pracy w pobliżu linii napowietrznych w odległości poziomej bliżej niż

-2m dla linii niskiego napięcia do1kV

-5m dla linii 1kV do 15kV

-15m dla linii powyżej 30kV

6. ETAPY

Teren montażu urządzeń siłowni zewnętrznej i pozostałych urządzeń należy sprawdzić pod względem bezpieczeństwa przed rozpoczęciem robót.

7. ZALECENIA PODCZAS WYKONYWANIA ROBÓT BUDOWLANYCH

7.1. Ogólne Podczas wykonania robót pracownicy muszą być ubrani w odzież i obuwie robocze, Pracownicy muszą posiadać ważne badania lekarskie i być przeszkoleni pod względem BHP do wykonania powierzonych im prac. Sprzęt, jakim wykonane są roboty, musi być sprawny i odpowiednio konserwowany.

7.2. Odnosnie poszczególnych rodzajów robót budowlanych

Miejsca wykonywania robót budowlanych zabezpieczyć przed dostępem osób niepowołanych. W poszczególnych etapach robót budowlanych stosować przepisy ogólne i szczegółowe w zakresie bhp i ochrony zdrowia, jakie są wymagane przez Prawo Polskie.

8. ZAPEZPIECZENIE OSÓB WYKONUJĄCYCH ROBOTY BUDOWLANE

W trakcie prac budowlanych należy ściśle przestrzegać przepisów bhp, a w szczególności: osoba wykonująca prace budowlane, powinna być przeszkolona pod kątem bhp, powinna także posiadać odpowiednie uprawnienia wymagane przy wykonywanych przez nią pracach. Wszyscy powinni być wyposażeni w odpowiednią odzież roboczą.

9. PROWADZENIE BUDOWY – MONTAŻU

Prace budowlane należy prowadzić zgodnie z obowiązującymi przepisami BHP, Prawem Budowlanym, projektem budowlanym, pozwoleniem na budowę, wiedzą oraz sztuką budowlaną i pod nadzorem osób posiadających odpowiednie uprawnienia budowlane. Urządzenia Fitness i pozostałe montować zgodnie z wytycznymi producenta.

Opracowanie arch. Zofia Adamek



IZBA ARCHITEKTÓW
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

Dolnośląska Okręgowa Rada Izby Architektów RP

ZAŚWIADCZENIE - ORYGINAŁ

(wypis z listy architektów)

Dolnośląska Okręgowa Rada Izby Architektów RP zaświadcza, że:

mgr inż. arch. Zofia Agnieszka Adamek

posiadająca kwalifikacje zawodowe do pełnienia samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie w specjalności architektonicznej i w zakresie posiadanych uprawnień nr **15/06/DOIA**, jest wpisana na listę członków Dolnośląskiej Okręgowej Izby Architektów RP pod numerem: **DS-1105**.

Członek czynny od: 26-09-2006 r.

Data i miejsce wygenerowania zaświadczenia: 10-01-2022 r. Wrocław.

Zaświadczenie jest ważne do dnia: **30-06-2023 r.**

Podpisano elektronicznie w systemie informatycznym Izby Architektów RP przez:
Anna Kościuk, Przewodnicząca Okręgowej Rady Izby Architektów RP.

Nr weryfikacyjny zaświadczenia:

DS-1105-7684-CBEB-96CA-2F4C

Dane zawarte w niniejszym zaświadczeniu można sprawdzić podając nr weryfikacyjny zaświadczenia w publicznym serwisie internetowym Izby Architektów: www.izbaarchitektow.pl lub kontaktując się bezpośrednio z właściwą Okręgową Izbą Architektów RP.



IZBA ARCHITEKTÓW
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

DOLNOŚLĄSKA OKRĘGOWA IZBA ARCHITEKTÓW
OKRĘGOWA KOMISJA KWALIFIKACYJNA

Wrocław, dnia 12.06.2006 r.

DOIA-OKK/7131/10/05/193/06

DECYZJA

Na podstawie art. 12 ust. 1 pkt 1 i ust. 2, art. 13 ust. 1 pkt 1 i ust. 4, art. 14 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. - Prawo budowlane (tekst jednolity: Dz. U. z 2003 r. Nr 207, poz. 2016, z późn. zm.), art. 11 i art. 24 ust. 1 pkt. 2 ustawy z dnia 15 grudnia 2000 r. o samorządach zawodowych architektów, inżynierów budownictwa oraz urbanistów (Dz. U. z 2001 r. Nr 5, poz. 42, z późn. zm.) oraz art. 104 i art. 107 § 1 i 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity: Dz. U. z 2000 r. Nr 98, poz. 1071, z późn. zm.), w zw. z § 28 ust. 1 rozporządzenia Ministra Transportu i Budownictwa z dn. 28 kwietnia 2006r. w sprawie samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie (Dz. U. z 2006 r. Nr 83, poz. 578)

stwierdza się, że

Pani mgr inż. arch. Zofia Agnieszka Piekarczyk

(tytuł zawodowy)

(imię lub imiona i nazwisko)

posiada odpowiednie wykształcenie techniczne i praktykę zawodową
i nadaje się Jej

UPRAWNIENIA BUDOWLANE

w specjalności architektonicznej do projektowania bez ograniczeń
nr ewidencyjny 15/06/DOIA

Decyzja niniejsza jako uwzględniająca w całości żądanie strony nie wymaga uzasadnienia.

Od decyzji niniejszej przysługuje Pani odwołanie do Krajowej Komisji Kwalifikacyjnej Izby Architektów za pośrednictwem Okręgowej Komisji Kwalifikacyjnej, która wydała decyzję. Odwołanie wnosi się w terminie 14 dni od dnia doręczenia niniejszej decyzji.

Włodzimierz Wilczewski

Przewodniczący OKK

Leszek Link

V-ce Przewodniczący OKK

Juliusz Modlinger

Sekretarz OKK

Elżbieta Cegielska

Członek OKK

Jerzy Chmiel

Członek OKK

Krzysztof Czerkas

Członek OKK

Wanda Grochocka

Członek OKK

Piotr Kociołek

Członek OKK

Jan Matkowski

Członek OKK

(podpisy członków Okręgowej Komisji Kwalifikacyjnej - z podaniem imienia i nazwiska oraz stanowiska (funkcji))

Otrzymują:

1. Strona (wnioskodawca): Pani Zofia Agnieszka Piekarczyk
ul. Skrzydlata 37/5, 54-129 Wrocław
2. Główny Inspektor Nadzoru Budowlanego
3. Dolnośląska Okręgowa Rada Izby Architektów
4. a.a.

OPIS TECHNICZNY PROJEKTU ZAGOSPODAROWANIA TERENU STREFY SPORTOWO -REKREACYJNEJ W MIEJSCOWOŚCI KAMIENICA nad Nysą Łużycką

PODSTAWA OPRACOWANIA

Zlecenie Inwestora
Wizja lokalna w terenie
Zgłoszenie
Art. 20 ust. 1 Ustawa z dnia 07-07-1994 Prawo budowlane (Dz. U. 2020 poz. 1333 z późn. zm.)
Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (Dz. U. z 7 czerwca 2019 Nr 75, poz. 1065 z późn. zmianami)

PRZEDMIOT INWESTYCJI ORAZ ETAPY REALIZACJI

Inwestycja obejmuje budowę strefy siłowni zewnętrznej w miejscowości Kamienica w gminie Trzebieł –jednoetapowo, instalację urządzeń Fitness oraz tablicy z regulaminem.

ISTNIEJĄCY STAN ZAGOSPODAROWANIA TERENU

Opracowany teren obejmuje fragment odgradzonej części działki nr 54/4 ok. 20x30m tj. 600m² (całkowita powierzchnia działki to 1.45ha), która stanowi teren byłego parku dworskiego wsi Kamienica nad Nysą Łużycką. Opracowany teren stanowi część działki 54/4 jest ogrodzony znajduje się na nim plac zabaw jak i altana drewniana. Teren objęty opracowaniem jest wydzielony i oddalony 10m od drogi głównej przechodzącej przez wieś, oznaczona działka nr 95 o nawierzchni asfaltowej i jest od niej odgradzony. Na terenie ogrodzonym znajduje się istniejący plac zabaw i altana drewniana. Ogrodzenie w kształcie czworoboka o długościach boków średnio-20mx 30m Działka od strony wschodniej graniczy z działką nr 55 -grunty prywatne. Po przeciwnej stronie drogi znajduje się zwarta zabudowa zagrodowa. Na działce znajdują się istniejący pieńek po drzewie. Od strony zachodniej działka objęta wnioskiem graniczy z działką nr 54/3 z zabudową mieszkalną jednorodziną oddzieloną ogrodzeniem. Działka nr 54/4 objęta wnioskiem jest własnością gminy Trzebieł.

OPIS PROJEKTU ZAGOSPODAROWANIA TERENU

Inwestycja obejmuje projekt zagospodarowania strefy sportowo rekreacyjnej tzn siłowni zewnętrznej tzn. rozplanowanie i umieszczenie gotowych elementów Fitness takich jak: narciarz podwójny, odwodzieciel+stepper, wahadło+twister oraz urządzenia komunalnego jak tablica z regulaminem siłowni. Wymiary strefy sportowo- rekreacyjnej siłowni zewnętrznej wynosić będą 7,6m x8,8m t.j. 66,88m². Powierzchnia bezpieczna tzn. swobodnego upadku zajmowana przez urządzenia wynosić będzie 59,34m². Nawierzchnia zostanie przykryta nawierzchnią bezpieczną zgodnie z normą PN-EN1176:2009 dopuszczającą nawierzchnię amortyzującą upadek. W strefie siłowni zewnętrznej zostanie zamontowany regulamin określający zasady i warunki korzystania z siłowni zewnętrznej- tablica z regulaminem. Rozmieszczenie poszczególnych elementów na części działki na rys.01 zagospodarowania terenu w skali 1:500 i na rys.02 rozmieszczenia urządzeń w skali 1:100

CHARAKTER TERENU

Teren o charakterze z nieznacznym nachyleniem w stronę północnym w miejscu projektowanej strefy siłowni zewnętrznej. Elementy fitness zostaną rozmieszczone w południowo- zachodnim narożniku wygradzonej części działki nr 54/4 w odpowiednich odległościach od siebie i w bezpiecznej odległości od koron istniejących drzew liściastych znajdujących się na działce, jak również w odpowiednich

odległościach od stref bezpieczeństwa istniejących urządzeń placu zabaw i altany. Granica strefy sportowo -rekreacyjnej nie będzie kolidować ze strefą bezpieczeństwa huśtawki czy strefą bezpieczeństwa zestawu zabawowego. Poziom terenu ok. 113,70m npm- średnia rzędna terenu na projektowanej strefie siłowni zewnętrznej. Ze spadkiem w kierunku północnym.

ODDZIAŁYWANIE INWESTYCJI NA ŚRODOWISKO

Strefa siłowni zewnętrznej ze względu na gabaryty i zamontowane na nim urządzenia, jak i zastosowane rozwiązania technologiczne i techniczne nie będzie niekorzystnie oddziaływać na otoczenie i środowisko przyrodnicze.

ZESTAWIENIE POWIERZCHNI

POWIERZCHNIA DZIAŁKI	1,45ha
POWIERZCHNIA TERENU OGRODZONEGO	600m ²
POWIERZCHNIA PROJEKTOWANEJ STREFY SPORTOWO REKREACYJNEJ	66,88m ²
W tym powierzchnia pod urządzenia fitness	50,27m ²

INFORMACJA O OBSZARZE ODDZIAŁYWANIA OBIEKTU

Urządzenia fitness, sportowo– rekreacyjne, szt.3 wolnostojące i towarzyszące szt.1 o wymiarach od 0,6m szer. do 1,55m długość i wysokości do 1,8m przeznaczone będą w całości dla potrzeb mieszkańców od lat 14. Urządzenia wykonane ze stali, elementów z tworzyw sztucznych, materiałów spiekanych oraz precyzyjnych elementów metalowych poddawanych obróbce plazmowej. Wydzielony odgrodzony teren wynosi 600m². Pozostała część działki jest nieogrodzona. Strefa sportowo rekreacyjna zostanie usytuowana w części południowo zachodniej narożnika ogrodzonego terenu działki nr 54/4 objętej wnioskiem. Siłownia zewnętrzna będzie zajmować powierzchnię 66,88m². Urządzenia zostaną zainstalowane w odległości 3m linii ogrodzenia zachodniego i 3m od linii ogrodzenia południowego na przecięciu się tych osi znajdować się będzie urządzenie nr 4. Ponadto od altany strefa sportowo rekreacyjna będzie się znajdować w odległości ok. 2,5m od ściany istniejącej altany drewnianej i w odległości 2,6m od pieńka. Działkę otaczają działki niezabudowane i zabudowane. Zabudowa mieszkalna najbliższa w odległości ok 50m od projektowanej strefy fitness. Droga w odległości powyżej 10m, działka nr 95. Urządzenia fitness, usytuowane, w bezpiecznej odległości od siebie z zachowaniem strefy upadku, odległość w osiach 4,4m lub 3,9m Przed montażem urządzeń należy sprawdzić i uporządkować – i wyrównać grunt. Umieszczenie strefy sportowo -rekreacyjnej elementów siłowni zewnętrznej pokazano na rys. 01 projektu zagospodarowania terenu w skali 1:500. Szczegółowe usytuowanie elementów sportowo- rekreacyjnych pokazano na rys. 02 rozmieszczenia urządzeń. Skala 1 :100

WNIOSEK oddziaływanie obiektu, strefy sportowo- rekreacyjnej na działce nr 54/4 w miejscowości Kamienica nad Nysą Łużycką będzie ograniczać się wyłącznie do granic wydzielonej części w/w działki.

Opracowała: mgr inż. arch. Zofia Adamek

OPIS TECHNICZNY
DO PROJEKTU BUDOWLANEGO STREFY SPORTOWO- REKREACYJNEJ
W MIEJSCOWOŚCI KAMIENICA nad Nysą Łużycką

1. PODSTAWY FORMALNE OPRACOWANIA

- Zlecenie inwestora
- Wizja lokalna w terenie
- Zgłoszenie
- Oświadczenie o dysponowaniu nieruchomością na cele budowlane
- Projekt opracowano w oparciu o obowiązujące normy i przepisy budowlane bez odstępstw

2. PRZEZNACZENIE I PROGRAM UŻYTKOWY

Projektuje się budowę strefy sportowo-rekreacyjnej pod siłownię zewnętrzną. Umieszczenie urządzeń typu fitness i urządzenia komunalnego tablicy z regulaminem. Siłownia zewnętrzna ma na celu realizację potrzeby poprawienia aktywności fizycznej na świeżym powietrzu mieszkańców. Dorośli i młodzież powyżej 14 roku życia oraz dzieci powyżej 1,4m wzrostu pod opieką dorosłych będą mogli rozwijać swoją sprawność fizyczną, odstresować się zadbać o kondycję i zdrowie, dobrze się przy tym bawiąc i integrując się. Szczegółowe przeznaczenie poszczególnych elementów siłowni zewnętrznej w kartach technicznych Rys. 1- Rys. 4. Urządzenia spełniają normy bezpieczeństwa i posiadają odpowiednie certyfikaty.

3. PODSTAWOWE PARAMETRY INWESTYCJI

Wysokość poszczególnych elementów	od 0,6m do 1,8m
Długość całej strefy siłowni zewnętrznej	do 8,7m
Szerokość	do 7,5m
Powierzchnia całej strefy sportowo- rekreacyjnej	66,88m ²
Powierzchnia bezpieczna pod urządzenia	59,34m ²
W tym pod urządzenia fitness	50,27m ²
Urządzenia komunalne	9,07m ²

4. CHARAKTERYSTYKA OBIEKTU

Projektuje się budowę zagospodarowania terenu siłownią zewnętrzną i stworzenie strefy rekreacyjno -sportowej o wymiarach 7,6m x 8,8m razem. 66,88m², na której zostaną zainstalowane urządzenia siłowni zewnętrznej takie jak: narciarz podwójny, odwodziciel+stepper wahadło+twister oraz urządzenie komunalne jak tablica z regulaminem siłowni. Urządzenia zbudowane z elementów metalowych, rur i profili stalowych tworzywa sztucznych (zaśleпки i końcówki rur) z elementami metalowymi ocynkowanymi lub malowanymi. Widoki urządzeń ich kolorystyka, podstawowe wymiary i strefa bezpieczeństwa wg załączonych rysunków. rys. 1- rys. 4a

5. KONSTRUKCJA -ELEMENTY

Stal

Rury stalowe ocynkowane, dwukrotnie malowane proszkowo, nierdzewne. Poddawane kontroli jakości dwukrotnie. Elementy stalowe, okucia, stopy stalowe, wykonane ze stali węglowej konstrukcyjnej materiały spiekane oraz precyzyjne

elementy metalowe poddawane obróbce plazmowej., połączenia spawane oraz skręcane za pomocą śrub maszynowych.

Tworzywa sztuczne

Stosowane w bezobsługowych łożyskach ślizgowych, nie korodują, cicho pracują. Uchwyty z antypoślizgowego materiału dla poprawy komfortu i zwiększenia przyczepności, odporność na działanie czynników atmosferycznych. przeguby z ograniczeniem wychyłu, zabezpieczenia na końcówkach drążków wykonane z tworzywa sztucznego, gumowe rączki oraz stopnice o antypoślizgowym profilu, zaślepki na końcówkach rur .

Szczegółowe rozwiązania konstrukcyjne poszczególnych urządzeń siłowni zewnętrznej z zastosowaniem określonych materiałów wg rysunków kart technicznych Rys.1-Rys.4a

6. ROBOTY WYKOŃCZENIOWE

Kolorystyka wg metryki poszczególnych zestawów i urządzeń producenta.

Uwaga: wszystkie urządzenia muszą być wykonane z bezpiecznych tworzyw i materiałów, zgodnie z grupą norm na urządzenia siłowni zewnętrznych PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009 oraz PN-EN 1176-7:2009. warunkami bezpieczeństwa i specyfikacją techniczną, Nawierzchnia pod urządzeniami wykonana zgodnie z normą PN-EN 1177. Urządzenia powinny posiadać odpowiedni i aktualny certyfikat poświadczający, że siłownie na powietrzu spełniają wymogi bezpieczeństwa zawarte w tych normach. Dopuszczalna waga ćwiczącego to 150 kg.

7. INSTALACJE

Nie dotyczy

8. OCHRONA P. POŻ.

Do ochrony przeciwpożarowej wykorzystuje się istniejące hydranty zewnętrzne.

8.a. Powierzchnia, parametry

Powierzchnia użytkowa strefy siłowni zewnętrznej wynosi 66,88m² z tego urządzenia zajmują powierzchnię bezpieczną 50,27m² tzw. bezpiecznego upadku. Parametry poszczególnych urządzeń siłowni zewnętrznej:

narciarz podwójny, załącznik- rys.2

- Wymiary urządzenia : 1550x700x1770mm
- Strefa użytkowania: 4950x3700mm
- Wysokość upadkowa: poniżej 600mm
- Głębokość fundamentowania: 700mm
- Przeznaczone dla użytkowników: powyżej 1400 mm wzrostu

odwodziciel+ stepper, załącznik – rys.3

Wymiary urządzenia : 1170x800x1450mm

- Strefa użytkowania: 4210x3800mm
- Wysokość swobodnego upadku: poniżej 600mm
- Głębokość fundamentowania: 700mm
- Przeznaczone dla użytkowników: powyżej 1400mm wzrostu

wahadło + twister załącznik- rys.4

- Wymiary urządzenia : 1160x800x1450mm
- Strefa użytkowania: 3800x4200mm
- Wysokość upadkowa: poniżej 600mm
- Głębokość fundamentowania: 700mm
- Przeznaczone dla użytkowników: powyżej 1400mm wzrostu

Urządzenia posiadają Certyfikaty zgodności jakości i Bezpieczeństwa wystawione w akredytowanym procesie certyfikacji gwarantują zgodność urządzeń z normą bezpieczeństwa PN-EN 16630:2015-06.

Ponadto strefa sportowo- rekreacyjna zostanie wyposażona w następujące elementy:

tablica informacyjna załącznik -rys. 1

- Wymiary urządzenia : 345x52x2000mm
- Strefa Ø 3400mm
- Głębokość fundamentowania: 500mm
- Pośrednio norma PN-EN 1176-1 :2009

8.b. Odległość od obiektów sąsiadujących:

Strefa sportowo- rekreacyjna usytuowana zostanie w zachodnio-południowej ogrodzonej części działki. Urządzenia zostaną zamontowane w odległości bezpiecznej od koron istniejących drzew. Podstawowe wymiary obiektów oraz usytuowanie ze strefami bezpieczeństwa pokazano na rys.01 zagospodarowania terenu na mapie sytuacyjno – wysokościowej w skali 1:500 i na rys. 02 rozmieszczenie urządzeń w skali 1:100

8.c Parametry pożarowe występujących substancji palnych:

W projekcie przewidziano materiały niepalne lub trudno zapalne.

9. WARUNKI DOTYCZĄCE BHP

Zalecenia ogólne

Podczas wykonania robót pracownicy muszą być ubrani w odzież i obuwie robocze,. Pracownicy muszą posiadać ważne badania lekarskie i być przeszkoleni pod względem BHP do wykonania powierzonych im prac. Sprzęt, jakim wykonane są roboty, musi być sprawny i odpowiednio konserwowany.

Teren wykonania roboty na czas montażu oznakować.

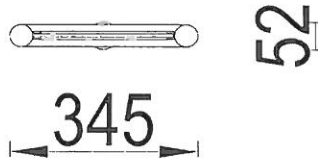
Opracowanie arch. Zofia Adamek

KARTA TECHNICZNA – urządzenie komunalne

TABLICA INFORMACYJNA

DANE PODSTAWOWE

- > Wymiary urządzenia (DxSZxW): 345x52x2000mm
- > Głębokość fundamentowania: 500mm
- > Obowiązująca Norma Polska: pośrednio PN-EN 1176-1 : 2009



TECHNOLOGIA WYKONANIA

- > Konstrukcja – rura stalowa okrągła $\varnothing 42,4$ mm
- > Wypełnienie – płyta PCV, nadpisy wykonane w technice sitodruku
- > Elementy metalowe cynkowane kąpielowo i malowane proszkowo
- > Połączenia spawane, oraz skręcane za pomocą śrub maszynowych
- > Końcówki rur oraz śruby zabezpieczono zaślepkami plastikowymi

SPOSÓB MONTAŻU

- > Na terenie wolnym od przeszkód podziemnych i nadziemnych, o powierzchni bez spadków
- > Urządzenie fundamentowane na mokro, beton klasy C 12/15

PRZEZNACZENIE URZĄDZENIA

- > Tablica informacyjna do umieszczenia instrukcji użytkowania lub innych treści, przeznaczony do montażu zewnętrznego.



rys.1

KARTA TECHNICZNA - Urządzenie Fitness

NARCIARZ PODWÓJNY

PRZEZNACZENIE URZĄDZENIA

- > Kształtuje mięśnie ramion, grzbietu, bioder, brzucha i kończyn dolnych.
- > Przyspiesza spalanie tkanki tłuszczowej, jednocześnie poprawiając ogólną sprawność fizyczną i samopoczucie.
- > Zwiększa muskulaturę ciała.

SPOSÓB UŻYTKOWANIA

*jeśli ćwiczenie wykonują dwie osoby jednocześnie, konieczna jest synchronizacja ruchów

- > Połóżcie stopy w podstopnicach.
- > Chwyćcie dłońmi pionowe uchwyty.
- > Dobierzcie optymalną wysokość drążków.
- > Wykonujcie naprzemienne płynne ruchy nóg i rąk w tył oraz w przód.
- > Stopniowo zwiększajcie prędkość ruchów.
- > W przypadku wystąpienia bólu lub zawrotów głowy **NATYCHMIAST PRZERWIJ ĆWICZENIE!**

UWAGA

- > Przed rozpoczęciem ćwiczeń Użytkownik powinien być odpowiednio rozgrzany!
- > Producent nie odpowiada za urazy powstałe z wyniku niewłaściwego użytkowania!

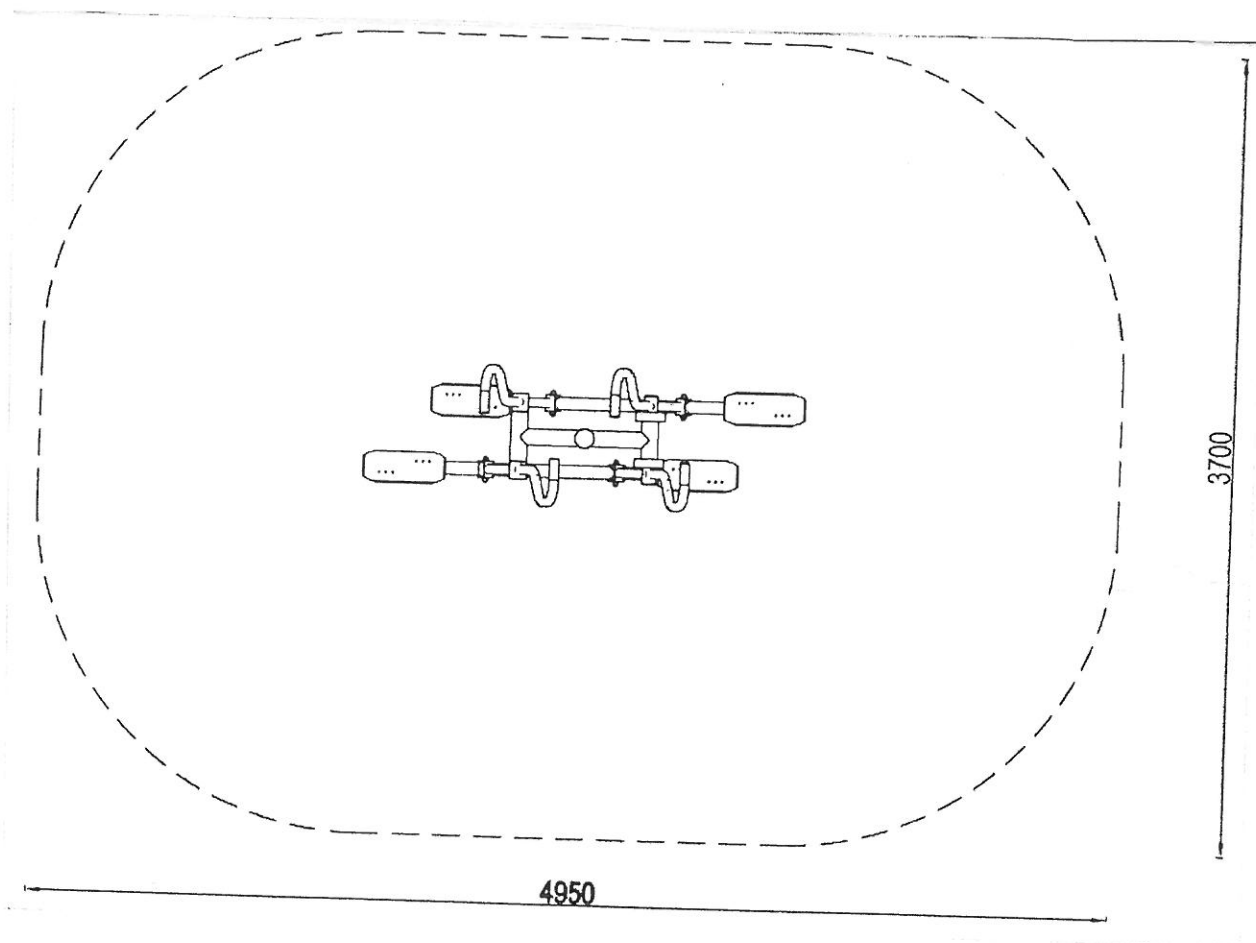


KARTA TECHNICZNA - Urządzenie Fitness

NARCIARZ PODWÓJNY

DANE PODSTAWOWE

- > Wymiary urządzenia (DxSZxW): 1550x700x1770mm
- > Strefa użytkowania: 4950x3700mm
- > Wysokość upadkowa: poniżej 600mm
- > Głębokość fundamentowania: 700mm
- > Przeznaczone dla użytkowników: powyżej 1400 mm wzrostu
- > Obowiązująca Norma Polska: PN-EN 16630:2015-06



TECHNOLOGIA WYKONANIA

- > Konstrukcja nośna – rura stalowa okrągła $\varnothing 88,9\text{mm}$ oraz $\varnothing 76,3\text{mm}$
- > Elementy ruchome – rura stalowa okrągła $\varnothing 60,3\text{mm}$ oraz $\varnothing 42,4\text{mm}$
- > Uchwyty - rura stalowa okrągła $\varnothing 42,4\text{mm}$ z gumową rękojeścią
- > Osie i łożyskowanie – bezobsługowa łożyska kulkowe
- > Stopnice – blacha stalowa z zabezpieczeniem antypoślizgowym
- > Elementy metalowe cynkowane kąpielowo i malowane proszkowo
- > Połączenia spawane oraz skręcane za pomocą śrub maszynowych
- > Końcówki rur oraz śruby zabezpieczone plastikowymi zaślepkami

SPOSÓB MONTAŻU

- > Na terenie wolnym od przeszkód podziemnych i nadziemnych o powierzchni bez spadków
- > Podstawa stalowa fundamentowana na mokro, beton klasy C 12/15
- > Urządzenie przykręcane do podstawy po osiągnięciu odpowiedniej nośności fundamentu

KARTA TECHNICZNA - Urządzenie Fitness

ODWODZICIEL + STEPPER

PRZEZNACZENIE URZĄDZENIA

- > Angażuje dolne partie ciała, wzmacnia kręgosłup oraz mięśnie brzucha i bioder.
- > Rozwija zmysł równowagi.
- > Poprawia jakość pracy i rozwija koordynację ruchową.

SPOSÓB UŻYTKOWANIA

- > Stopami stań na podstopnicach
- > Obiema dłońmi chwyć poziomy drążek.
- > Za pomocą mięśni nóg i brzucha rozpocznij rozszerzanie urządzeń
- > Przy pełnym napięciu mięśni nóg, wróć do pozycji wyjściowej
- > W przypadku wystąpienia bólu lub zawrotów głowy NATYCHMIAST PRZERWIJ ĆWICZENIE!

UWAGA

- > Przed rozpoczęciem ćwiczeń Użytkownik powinien być odpowiednio rozgrzany!
- > Producent nie odpowiada za urazy powstałe z wyniku niewłaściwego użytkowania!

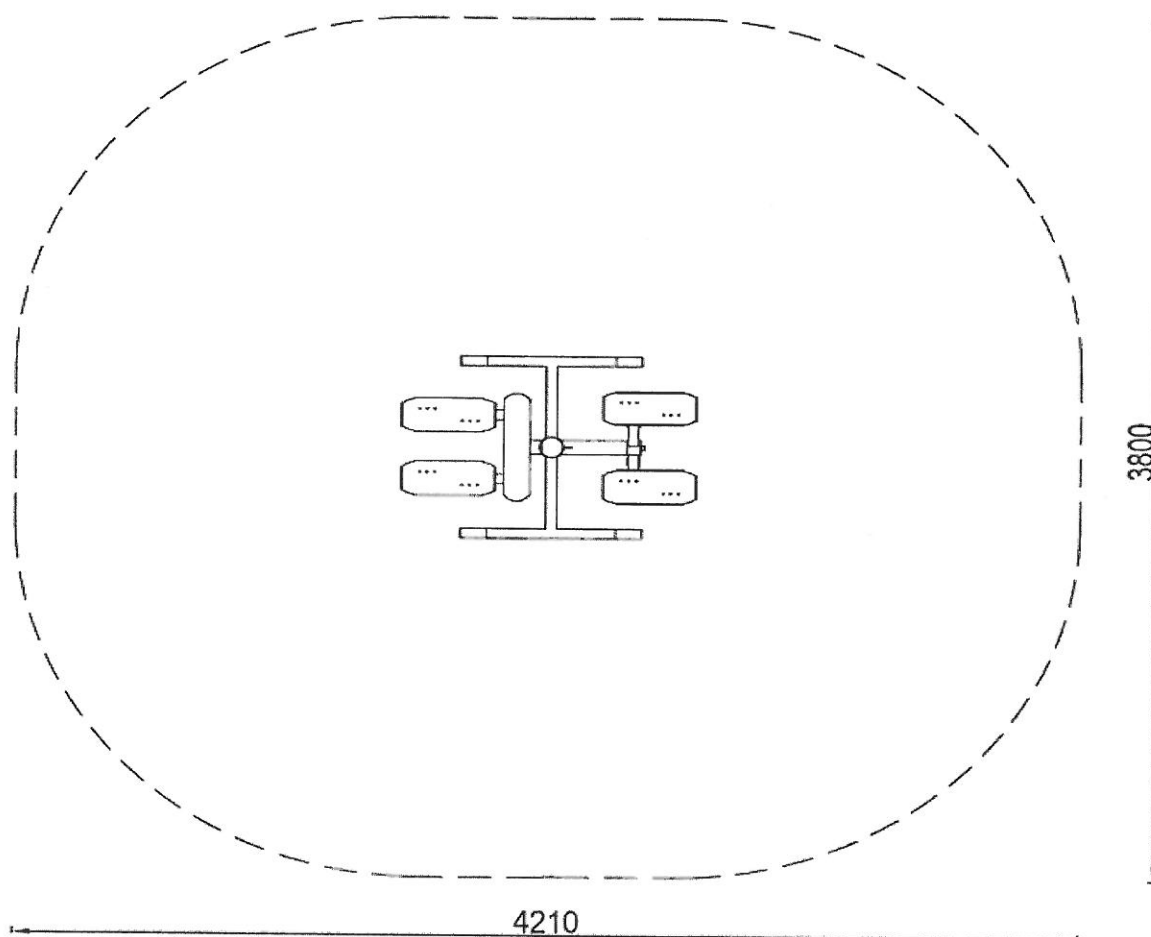


KARTA TECHNICZNA - Urządzenie Fitness

ODWODZICIEL + STEPPER

DANE PODSTAWOWE

- > Wymiary urządzenia (DxSZxW): 1170x800x1450mm
- > Strefa użytkowania: 4210x3800mm
- > Wysokość upadkowa: poniżej 600mm
- > Głębokość fundamentowania: 700mm
- > Przeznaczone dla użytkowników: powyżej 1400 mm wzrostu
- > Obowiązująca Norma Polska: PN-EN 16630:2015



TECHNOLOGIA WYKONANIA

- > Konstrukcja nośna – rura stalowa okrągła $\varnothing 88,9\text{mm}$ oraz $\varnothing 76,3\text{mm}$
- > Element ruchomy – rura stalowa okrągła $\varnothing 60,3\text{mm}$
- > Uchwyty – rura stalowa okrągła $\varnothing 33,7\text{mm}$
- > Przegub – bezobsługowa łożyska kulkowe
- > Stopnica – blacha stalowa z zabezpieczeniem antypoślizgowym
- > Elementy metalowe cynkowane kąpielowo i malowane proszkowo
- > Połączenia spawane oraz skręcane za pomocą śrub maszynowych
- > Końcówki rur oraz śruby zabezpieczone plastikowymi zaślepkami

SPOSÓB MONTAŻU

- > Na terenie wolnym od przeszkód podziemnych i nadziemnych o powierzchni bez spadków
- > Podstawa stalowa fundamentowana na mokro, beton klasy C 12/15
- > Urządzenie przykręcane do podstawy po osiągnięciu odpowiedniej nośności fundamentu

KARTA TECHNICZNA - Urządzenie Fitness

WAHADŁO+TWISTER

PRZEZNACZENIE URZĄDZENIA

- > Angażuje dolne partie ciała, wzmacnia kręgosłup oraz mięśnie brzucha i bioder.
- > Aktywizuje stawy biodrowe i kręgosłup lędźwiowy.
- > Uruchamia i wzmacnia mięśnie brzucha, rzeźbi sylwetkę i poprawia wygląd talii, ud, pośladków.
- > Wpływa rozluźniająco, a dodatkowo rozwija zmysł równowagi.
- > Poprawia jakość pracy i rozwija koordynację ruchową.

SPOSÓB UŻYTKOWANIA

- > Stopami stań na podstopnicy.
- > Obiema dłońmi chwyć poziomy drążek.
- > Za pomocą mięśni nóg i brzucha wprowadź ciało w ruch wahadłowy (prawo-lewo).
- > Stopniowo zwiększaj kąt wychylenia.
- > W przypadku wystąpienia bólu lub zawrotów głowy NATYCHMIAST PRZERWIJ ĆWICZENIE!

UWAGA

- > Przed rozpoczęciem ćwiczeń Użytkownik powinien być odpowiednio rozgrzany!
- > Producent nie odpowiada za urazy powstałe z wyniku niewłaściwego użytkowania!

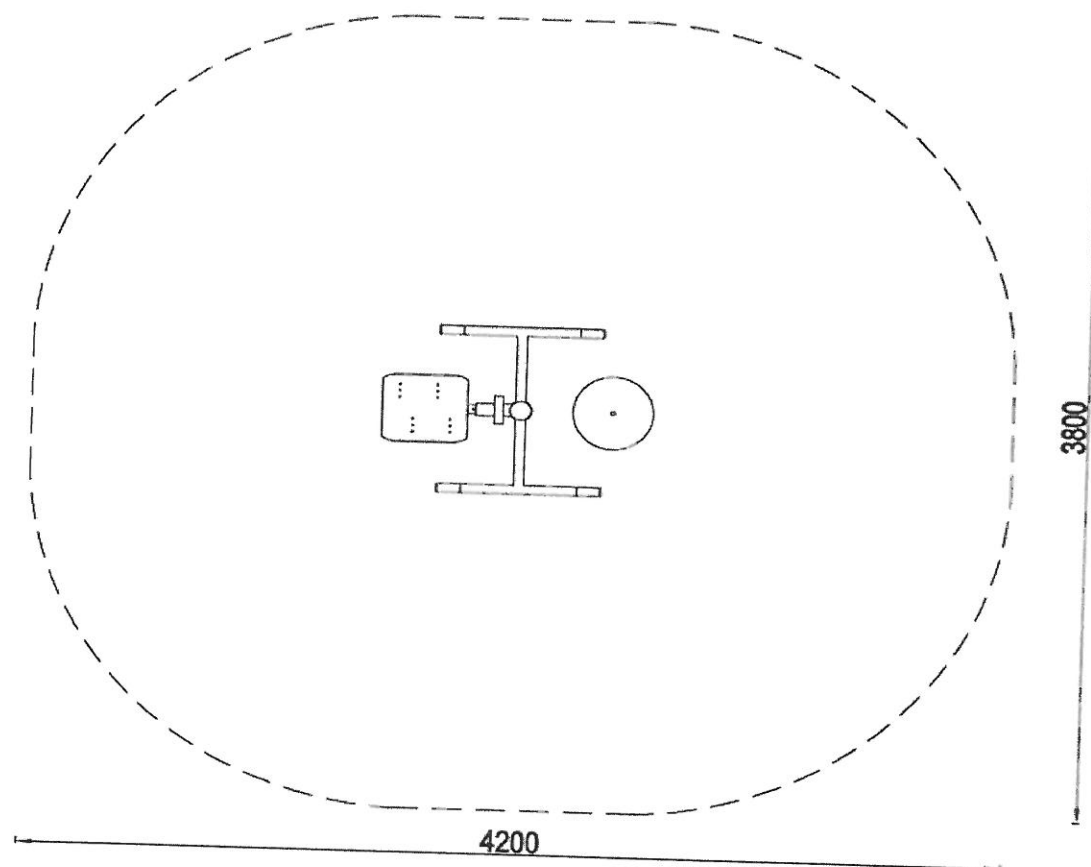


KARTA TECHNICZNA - Urządzenie Fitness

WAHADŁO+TWISTER

DANE PODSTAWOWE

- > Wymiary urządzenia (DxSZxW): 1160x800x1450mm
- > Strefa użytkowania: 3800x4200mm
- > Wysokość upadkowa: poniżej 600mm
- > Głębokość fundamentowania: 700mm
- > Przeznaczone dla użytkowników: powyżej 1400 mm wzrostu
- > Obowiązująca Norma Polska: PN-EN 16630:2015-06

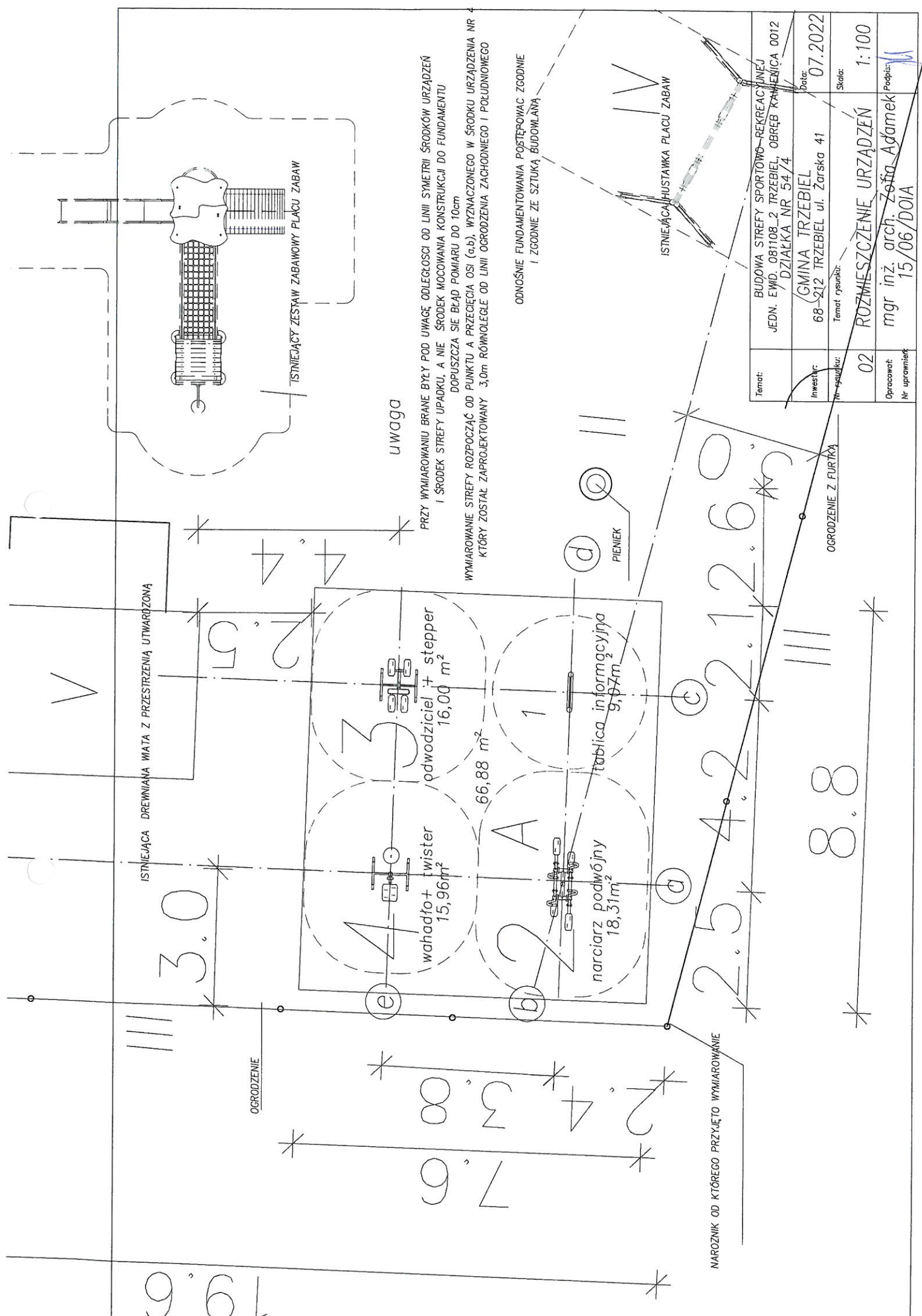


TECHNOLOGIA WYKONANIA

- > Konstrukcja nośna – rura stalowa okrągła $\varnothing 88,9\text{mm}$ oraz $\varnothing 76,3\text{mm}$
- > Element ruchomy – rura stalowa okrągła $\varnothing 60,3\text{mm}$
- > Uchwyty – rura stalowa okrągła $\varnothing 42,4\text{mm}$
- > Przegub – bezobsługowa łożyska kulkowe
- > Stopnica – blacha stalowa z zabezpieczeniem antypoślizgowym
- > Elementy metalowe cynkowane kąpielowo i malowane proszkowo
- > Połączenia spawane oraz skręcane za pomocą śrub maszynowych
- > Końcówki rur oraz śruby zabezpieczone plastikowymi zaślepkami

SPOSÓB MONTAŻU

- > Na terenie wolnym od przeszkód podziemnych i nadziemnych o powierzchni bez spadków
- > Podstawa stalowa fundamentowana na mokro, beton klasy C 12/15
- > Urządzenie przykręcane do podstawy po osiągnięciu odpowiedniej nośności fundamentu



UWAGA

PRZY WYMIAROWANIU BRANE BYŁY POD UWAGĘ ODLEGŁOŚCI OD LINII SYMETRII ŚRODKÓW URZĄDZEŃ I ŚRODEK STREFY UPADKU, A NIE ŚRODEK MOCOWANIA KONSTRUKCJI DO FUNDAMENTU DOPUSZCZA SIĘ BŁĄD POMIARU DO 10cm

WYMIAROWANIE STREFY ROZPOCZĄCĄ OD PUNKTU A PRZEŁOŻENIA OSI (a,b), WYZNACZONEGO W ŚRODKU URZĄDZENIA NR 4 KTÓRY ZOSTAŁ ZAPROJEKTOWANY 3,0m RÓWNOLEGLE OD LINII OGRÓDZENIA ZACHODNIEGO I POŁUDNIOWEGO

ODNOŚNIE FUNDAMENTOWANIA POSTEROWAC ZGODNIE I ZGODNIE ZE SZTUKĄ BUDOWLANĄ

Temat:	BUDOWA STREFY SPORTOWO-REKREACYJNEJ JEDN. EWID. 081108_2 TRZEBIEL, OBRĘB KAMIEŃCICA 0012 / DZIAŁKA NR 54/4		
Inwestor:	GMINA TRZEBIEL	Data:	07.2022
Nr projektu:	68-212 TRZEBIEL ul. Żarska 41	Temat rysunku:	02 ROZMIESZCZENIE URZĄDZEŃ
Opracował:	mgr inż. arch. Zofia Adamek	Skala:	1:100
Nr uprawnień:	15/06/DOIA	Podpis:	

